

VALİ RIDVAN YENİŞEN ANAOKULU BESLENME LİSTESİ

PAZARTESİ	<ul style="list-style-type: none">• Hamur işi günü (simit , ev poğaçası , börek vb.)• Ayran , süt ,meyve suyu veya ballı bitki çayı• Mevsim meyvesi• Kuruyemiş
SALI	<ul style="list-style-type: none">• Patates (haşlanmış , fırınlanmış , patates salatası veya kızartması)• Mevsim sebzesi (domates, salatalık , havuç vb.)• Kuruyemiş• Mevsim meyvesi• Ayran , süt ,meyve suyu veya ballı bitki çayı
ÇARŞAMBA	<ul style="list-style-type: none">• Reçelli ekmek (tahin-pekmezli , çikolatalı veya helvalı) veya Makarna• Ayran ,süt ,meyve suyu veya ballı bitki çayı• Kuruyemiş• Mevsim meyvesi
PERŞEMBE	<ul style="list-style-type: none">• Tost (peynirli ,kaşarlı) veya Sandviç (sucuk ve salam koymayınız.)• Söğüş sebze• Ayran , süt , meyve suyu veya ballı bitki çayı• Kuruyemiş
CUMA	<ul style="list-style-type: none">• Kek , pankek , kurabiye veya krep• Ayran , süt , meyve suyu veya ballı bitki çayı• Mevsim meyvesi• Kuruyemiş

SAYIN VELİLER ;

Öğrencimize mutlaka okula gelmeden önce (sabah grubu için) kahvaltısını yaptırın ,(öğle grubu için) öğle yemeğini yediniz. Okuldaki beslenme ana öğün değil , ara öğündür.

- Lütfen yiyecekleri uygun bir kaba koyunuz, cam, porselen kap ve bardaklar kesinlikle yasaktır.
- Bıçak vb kesici aletler göndermeyiniz (plastik olanlar dahil.).
- Kola ,gazoz , salam , sucuk , ambalajlı çikolata—kek—bisküvi kesinlikle göndermeyiniz.
- Listede yer alan yiyecekler dışında , özendirici kokulu yiyecekler göndermeyiniz.
- Çocuklarınızın tüketebileceği kadar yiyecek gönderiniz, porsiyonlara dikkat ediniz.
- Meyve ve sebzeleri dilimlenmiş , kabukları soyulmuş şekilde gönderiniz.

Çocuklar yemeklerini paylaşabiliyorlar , eğer çocuğunuzun herhangi bir yiyeceğe

ALERJİSİ VAR İSE ÖĞRETMENİNİ BU KONUDA MUTLAKA BİLGİLENDİRİNİZ.